

# És temps de moure's

**Dia Mundial de l'Activitat Física**

**Ruta curta / Ruta llarga  
Activitat gratuïta**

**Torroella de Montgrí**

**Dijous 27 de març, a les 9.15 h des de l'Espai Ter**

**Cal inscripció prèvia a través del QR o trucant al CAP**





# És temps de moure's

**Dia Mundial de l'Activitat Física**

**Activitat gratuïta**

**L'Estartit**

**Dijous 27 de març, a les 9.15 h des del Parc infantil**

**Cal inscripció prèvia a través del QR o trucant al CAP**

