

TALLER D'AUTODEFENSA

DISSABTE 2 DESEMBRE '23

HORARI en 2 torns:

- de 10 a 13h per nenes i nens de 9-12/14anys.
- de 16 a 19h per a noies i dones.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia al mail **racoderialles@gmail.com**

Places limitades.

Descripció:

Descobreix l'autodefensa com una eina que ens empodera i cuida. Adquireix eines físiques i psicològiques per a fer front a situacions de perill.

Lloc: Espai Jove Les Clarisses.

A càrrec d'

