

2024

Aquest estiu, activa't a la platja

Este verano, actívate en la playa
Cet été, bougez en bord de mer
Get active on the beach

Gratuit | Gratuito | Free activities

01
Entrenament funcional
Functional fit
Parc de Cal-listènia.
L'Estartit
18.30 a 19.30h
19.30 a 20.30h
Dimecres · Miércoles
Mercredi · Wednesday

02
Ultimate frisbee
Platja Gran.
L'Estartit
20 a 21h Divendres
Viernes
Vendredi
Friday

03
Volei Platja
Vòlei platja
Beach voley
Platja Gran.
L'Estartit
18h Dimecres
Miércoles
Mercredi
Wednesday

04
Rugby
Platja Ter Vell.
L'Estartit
Juliol - Julio - Juillet - July
Dimecres i divendres · Miércoles y viernes
Mercredi et Vendredi · Wednesday and Friday
18 a 19h Sub 8, 10 i 12 anys
19 a 20h Sub 14 i 16 anys
20 a 21h Sub 18, sènior i femení

05
Marxa aquàtica
Marcha acuática
Longe côte marche aquatique
Water walking
Agroruralsurf. c/ Salines, 16
L'Estartit
8h Dimarts · Martes
Mardi · Tuesday
Cal inscripció prèvia:
Pre-registración Required:
info@visitestartit.com
T. 972 75 19 10 - 649 435 805

06
Running
Parc de la Pineda.
L'Estartit
18.45 a 20h
Dijous · Jueves
Jeudi · Thursday

07
Ioga
Platja Ter Vell.
L'Estartit
20h Juliol - Julio - Juillet - July
19.30h Agost - Agosto - Août - August
Dimarts i dijous · Martes y jueves
Mardi et jeudi · Tuesdays and Thursdays

Juliol i agost - Julio y agosto
Juillet et Août - July & August

Torroella · l'Estartit
illes Medes

visitestartit.com